

МЕНЮ САД 16 мая (четверг)

Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ДРУЖБА	200	4,7	5,6	8,9	105,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	1,8	9,3	64,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4		54,6
БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
II Завтрак					
СОК	200	5,8	5	8	106
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	50	0,7	3,1	4,4	49,1
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	9,2	18,5	28,5	262
КАША ПЕРЛОВАЯ	130	3,7	9,6	37,7	252,5
ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	8,6	8,9	20,5	205,3
КОМПОТ	200	0,7		13,5	57,5
ХЛЕБ	50	1,7	0,2	10,6	51
Уплотненный полдник					
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	13,1	11,1	25,2	243,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	1	3,2	7,1	61,5
ШИПОВНИК	200	1	0,1	16,8	72,5
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47

МЕНЮ ЯСЛИ 16 мая (четверг)

Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ДРУЖБА	150	3,5	4,1	6,7	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	8,5	58,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5		22,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		36,4
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
II Завтрак					
СОК	150	4,4	3,8	6	79,5
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	30	0,6	2	2,9	32,7
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	6,9	13,9	21,4	196,5
КАША ПЕРЛОВАЯ	110	3	7,7	30	201,2
ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	6,1	6,3	14,6	145,8
КОМПОТ	150	0,8		12,6	54,3
ХЛЕБ	40	1,3	0,2	8,5	40,8
Уплотненный полдник					
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	120	10,5	8,9	20,2	195,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	15	1	3,2	7,1	61,5
ШИПОВНИК	150	0,8		12,6	54,3
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК", Чепурина Елена
Олеговна

15.05.24 14:55 (MSK)

Простая подпись